



Srdečně Vás zveme na

VÍKENDOVÝ MEDITAČNÍ KURZY PRO ZAČÁTEČNÍKY A NOVĚ PŘÍCHOZÍ

POD VEDENÍM BHIKKHUNĚ VISUDDHI

Po absolvování tohoto kurzu je možnost účastnit se aktivit a samostatných ústraní v klášteře (ārāmě) Karuṇā Sevena. Pro bližší informace se informujte na webu Karuṇā Sevena: www.karunasevena.cz

MÍSTO: ĀRĀMA KARUṆĀ SEVENA, 1. ŽENSKÝ BUDDHISTICKÝ KLÁŠTER V ČESKÉ REPUBLICE, SLEZSKÁ 3, PROSTĚJOV

UBYTOVÁNÍ: je možné i pro ženy i muže, ve vedlejší domě pro praktikující (*Viveka*). Prosíme, přivezte si s sebou spacák, prostěradlo, deku na meditaci, ručník, přezůvky a věci pro osobní hygienu.

PROGRAM: začíná v **pátek v 19 hodin** přednáškou a přijetím osmi etických rozhodnutí. Končí v **neděli ve 14 hodin**. Celý víkend se dodržuje ušlechtilé mlčení. V průběhu víkendu Vám bude předána instrukce k meditaci ānāpānasati a mettā.

PODMÍNKOU POBYTU: je přečtení a písemný souhlas s pravidly a denním programem ārāmy. Je nezbytné pravidla a režim ārāmy důsledně dodržovat, v opačném případě může následovat ukončení pobytu. Při porušení některého z osmi etických pravidel následuje okamžité ukončení pobytu.

Učení je předáváno formou daru (*dhammadāna*). Mnišství je stejně jako za doby Buddhy závislé na darech laiků. Dobrovolným příspěvkem podpoříte mnišský život ctihodné bhikkhunī Visuddhi a existenci kláštera Karuṇā Sevena.





Rezervujte si už nyní místo na emailu: karuna.sevena.cz@gmail.com
Těšíme se na Vás. Karuṇā Sevena