



VELIKONOČNÍ MEDITAČNÍ ÚSTRANÍ

v ārāmě Karuṇā Sevena

Datum: 10.4. - 13.4. 2020

Místo: ārāma Karuṇā Sevena

Srdečně Vás zveme Vás na jarní tří denní meditační ústraní vedené buddhistickou mniškou ctihodnou bhikkhunī Visuddhi.

Termín je od pátku 10. dubna od 19 hodin, předpokládaný konec v pondělí 13. dubna ve 14 hodin.

Místo: ārāma Karuṇā Sevena, 1. ženský buddhistický klášter v České republice, Slezská 3, 796 01, Prostějov

Příjezd je v pátek do 18 hodin.

Ubytování je nově možné pro ženy i pro muže, ve vedlejší domě pro laické praktikující, který jsme nazvali Viveka. Prosíme, přivezte si s sebou ještě spacák, prostěradlo, ručník, přezůvky, dostatek teplého oblečení a věci pro osobní hygienu.

Program začíná v pátek v 19 hodin přednáškou a přijetím osmi etických rozhodnutí. Po celou dobu ústraní se dodržuje ušlechtilé mlčení. V průběhu programu Vám bude předána instrukce k meditaci satipaṭṭhāna a mettā.

Dāna: Učení je předáváno formou daru (*dhammadāna*). Mnišství je stejně jako za doby Buddhy závislé na darech laiků. Dobrovolným příspěvkem podpoříte mnišský život ctihodné bhikkhunī Visuddhi a existenci kláštera Karuṇā Sevena.

Podmínkou pobytu je přečtení a písemný souhlas s pravidly a denním programem. Vyplněte též příhlášku k pobytu a rezervujte si své místo včas na emailu: karuna.sevena.cz@gmail.com.

Počet míst je omezen. Prosíme též o sdílení mezi přáteli – zájemci o Buddhovo učení. Těšíme se na vás. Více informací ohledně ubytování a podmínkách pobytu naleznete na našich webových stránkách: <http://www.karunasevena.cz>

Karuṇā Sevena

